

特定非活動法人ユナイテッド石巻サッカークラブ
大人の初級サッカー教室(個サル型)実施要項

- 目的：運動不足解消やダイエットを考えている方また、小学、中学、高校時代にサッカーを経験し、再びサッカーを楽しみたい方のサッカー初級プログラム。
- 内容：ストレッチから始まり、ボールコントロールなど基本技術からグループでの戦術練習を行い、試合をします。
- 対象：18歳以上の男女(サッカー未経験者大歓迎)
- 指導者：日本サッカー協会 B 級ライセンス
- 日時：主催者指定の日曜日 午前 10:00～12:00 (2h)
- 会場：宮城ヤンマーフットサルコート(石巻市松並 2-10-1)
- 参加費用：男性一人 1,000 円 女性一人 500 円(第 1 回目開催時のみ男女共 500 円)
- 持ち物：参加費、運動のできる服装、人工芝のため滑らない靴(スパイク可)、ドリンクなど。ボールは、主催者側で準備します。
- 参加に伴うルール：

*ご予約は、開催日前日の午後 6:00 までお願いします。

*5名以上の参加者で実施します。

*開催日の前日午後 6:00 までに、ご予約人数が規定人数に達しなかった場合は、開催を中止とさせていただきます。ご了承ください。Facebook 上でお知らせします。

*予約方法は、e-mail 又は、携帯電話でお願い致します。

e-mail:ehongo@seagreen.ocn.ne.jp 携帯：090-9036-7337(本郷)

*雨天などの場合は、2 時間前に facebook にてお知らせします。

*ご予約後、キャンセルをご希望される場合は、前日の午後 6:00 までのご連絡をお願いいたします。多くのお客様に楽しんでいただくため、ご理解とご協力のほどよろしくお願ひいたします。

*万が一、ケガをされた場合、応急処置はいたしますがその後は自己負担での治療となりますので、各自スポーツ傷害保険などへのご加入をおすすめいたします。

*初回ご参加時にお名前・ご住所・お電話番号・メールアドレス等のご登録をお願いいたします。